



LALAPETE

UPCYCLING INNOVATIONS  
AND ENVIRONMENTAL  
AWARENESS

# Kestävä kouluruoka – pilotti 2022

Taru Suutari / Lahden kaupunki



 LAB University of  
Applied Sciences



Päijät-Hämeen  
ATERIAPALVELUT



Co-funded by  
the European Union

LAHTI

# Kestävä kouluruoka-pilotin aikajana

Kevät 2022

- Kouluruokakysely Mukkulan koulussa maantiedon vaikuttamisprojektina
- Tulosten esittely Päijät-Aterialle → ideoita jatkosta

Kesä 2022

- Ajatus Kestävä kouluruoka –pilotista kehittyä
- Pilotin suunnittelua

Syksy 2022

- Kestävä kouluruoka –työpajat 9.-luokille
- Ruokalan nimikilpailu
- Kasvisruokapaja ja skidialogit
- Pop-up-työpaja
- Toimenpiteet

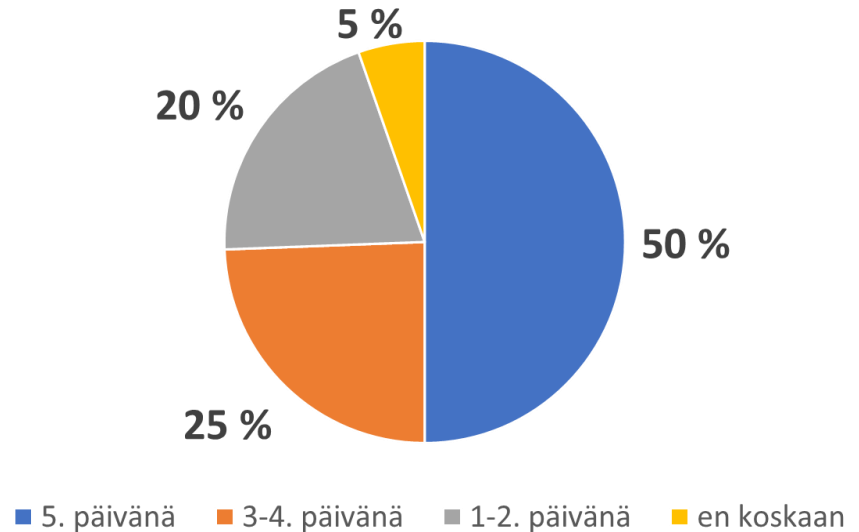


# Kouluruokakysely

## Toukokuu 2022

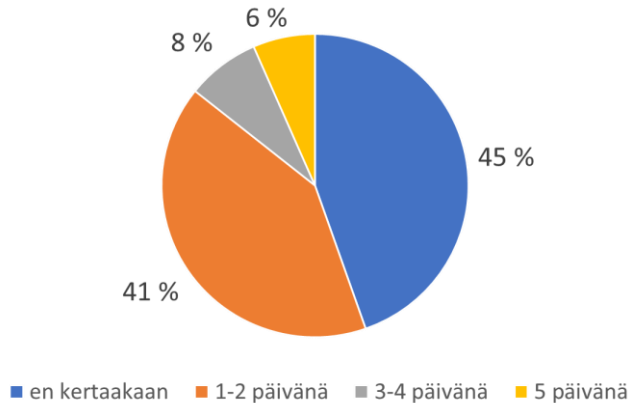
- Kysely pidettiin kaikille Mukkulan yläkoulun oppilaille.
- Kyselyssä oli 10 kouluruoka- ja kasvisruokateemaista kysymystä
- Vastausprosentti oli 61%

Kuinka usein syöt koulussa lämpimän ruoan viikon aikana?

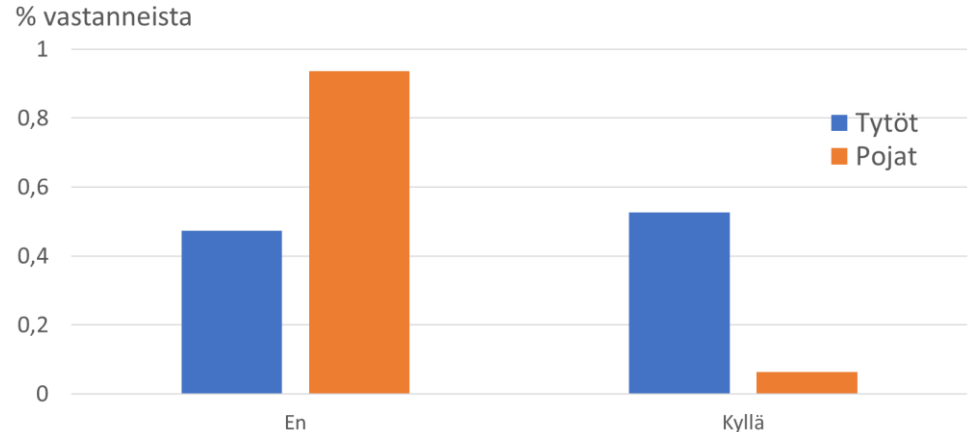


# Kouluruokakysely

Kuinka usein syöt koulussa kasvisruokaa viikon aikana?



Valitsisitko useammin kasvisruoan, jos se olisi tarjolla päälinjastossa?



# Kestävä kouluruoka -työpaja

Lokakuu 2022

- Työpaja järjestettiin Mukkulan koulun 9.-luokkalaisille yhteistyössä Lahden kaupungin, Maa- ja metsätalousministeriön Kouluruokaohjelman, Päijät-Hämeen Ateriapalveluiden ja LAB-ammattikorkeakoulun palvelumuotoilun opiskelijoiden kanssa



# Kestävä kouluruoka-työpaja



- Oppilaille kerrottiin kouluruokailun vaikutuksista kestäväan kehitykseen.
- Työpajan osallistavassa osuudessa oppilaat pohtivat pienryhmissä kouluruokailun kestävyteen ja viihtyvyyteen liittyviä teemoja.





# Kasvisruokapaja

## Lokakuu 2022

- Opiskelijat pääsivät valmistamaan vegaanisia ruokia huippukokin avustuksella
- Paikalla vieraili myös Ylen toimittaja tekemässä radio- ja tv-haastattelun
- Lopuksi ruokia maisteltiin yhdessä



# Kuvia työpajasta





# Skidialogit

- Mukkulan koululla järjestettiin lokakuussa Skidialogeja, joissa oppilaat pääsivät keskustelemaan kouluruokateemasta. Keskustelua heräsi mm. seuraavista aiheista:

Ruon mausteisuus

Kaveripaine

Ruokahävikki

Kasvis- vai liharuokia?

Hyvä, että saa istua kenen kanssa haluaa

Suosikkiruokat loppuvat kesken

Ruokalan viihtyvyys

Ruokala



# Pop-up-työpaja

Lokakuu 2022

- Kouluruokalan aulaan perustettiin pop-up-työpaja, jossa oppilaat saivat kertoa ajatuksiaan kouluruokailusta.
- Oppilailta haettiin ideoita kahteen kysymykseen:
  - **Miten kasvisruoan suosiota voisi lisätä?**
  - **Millainen on tulevaisuuden ympäristöstävällinen kouluruokailu?**



# Livekuvitus kouluruokapilotista



# Toimenpiteet

- Kasvisruoka päälinjastolle
- Viihtyisyys: sisustuskasveja ja oppilaiden taidetta ruokalaan
- Kasvisruoka esille: "kasvisruokamainokset" linjastoille





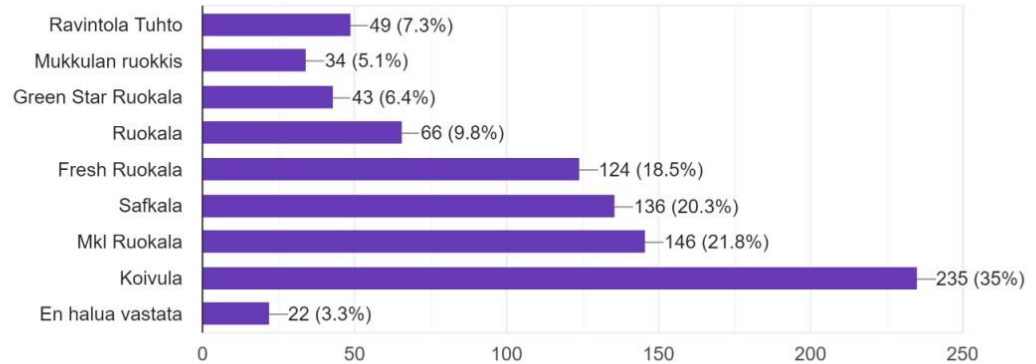
# Toimenpiteet: ravintolan nimikilpailu

- Ruokalan nimikilpailu: oppilaat valitsivat kouluruokalan nimeksi Koivula



Valitse ehdotuksista suosikkisi! Voit äänestää useampaa kuin yhtä vaihtoehtoa.

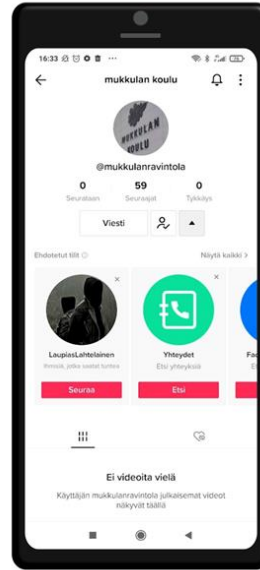
671 responses





# Toimenpiteet: Tiktok-tili

- Työpajoissa nousi ajatus, että kouluruokailua ja kasvisruokaa voisi mainostaa TikTokissa
- Pari oppilasta alkavat pitää Tiktok-tiliä, jonka ajatuksena on levittää tietoa kouluruokailusta ja kasvisruoasta opiskelijoiden näkökulmasta.



# Lajittelun kehittäminen Lahden kouluissa

- Kouluihin tuotiin uudet lajitteluastiat kierrätyksen tehostamiseksi.
- Projektissa mukana olevat koulut: Harju, Villähde, Alasenjärvi, Mukkula
- Harjun koululla järjestettiin ympäristöpäivä, jossa perustettiin matokompostori



# Kouluruokapilotin suunnitteluun ovat osallistuneet:

Taru Suutari, Päivi Sieppi /Lahden kaupungin ympäristökehitys

Jukka Turta /Päijät-Hämeen ateriapalvelut

Hanna Saarinen, Emmi Hituri / Mukkulan koulu

Sanni Silvennoinen, Riia Lepistö / LAB ammattikorkeakoulu

Virpi Kulomaa /Maa- ja metsätalousministeriö

